

SEDES DE LAS PALMAS DE GC

SEDE INSTITUCIONAL
c/ Juan de Quesada, 10
T. 928 310 333 / 928 311 471 - F. 928 319 458
infofmg@mapfre.com

EDIFICIO CULTURAL PONCE DE LEÓN
c/ Castillo, 6
T. 928 310 333 / 928 311 471 - F. 928 319 458
infofmg@mapfre.com

SEDE DE ARUCAS

c/ León y Castillo, 6
T. / F. 928 604 867
infofmg.a@mapfre.com

SEDE DE LA LAGUNA

Plaza de San Cristóbal, 20 2º
T. 922 922 254 704 / 922 252 176 - F. 922 258 766
infofmg.l@mapfre.com



Talleres de Estimulación de la Memoria

DINAMIZACIÓN EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Talleres
para
adultos



Los fallos de la memoria en las personas adultas se pueden deber a múltiples causas, buscando las causas y entrenando de forma habitual la memoria podemos combatir sus frecuentes pérdidas y prevenir o retrasar enfermedades neuro degenerativas y desarrollar una forma de vida activa y saludable.

Los talleres que aquí se ofertan tienen dos objetivos: ofrecer herramientas para fortalecer, desarrollar y mantener las funciones mentales, a través de sencillos y entretenidos ejercicios que abarcan distintas áreas de la mente y memoria, y desarrollar destrezas e inquietudes de comunicación entre los individuos.

Estos talleres están dirigidos a personas pre o jubiladas con inquietudes culturales y/o artísticas.

IMPARTE

Rosmary Romero Romero
Educatora Social
Centro de Estimulación de la Mente y la Memoria (CEMM)

FECHA

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

2 talleres del 13 enero al 2 de abril de 2009

2 talleres del 14 de abril al 2 de julio de 2009

2 talleres del 15 de septiembre al 17 de diciembre de 2009

ARUCAS – GRAN CANARIA

2 talleres durante todo el año

DÍA - HORARIO

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Martes y jueves de 9,30 a 11,00 horas y de 11,30 a 13,00 horas.

ARUCAS – GRAN CANARIA

Lunes de 9,00 a 10,45 h y de 11,00 a 12, 45 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN Y FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Las Palmas de Gran Canaria

Edificio Cultural Ponce de León

c/ Castillo, 6. (35001)

Teléfonos: 928 310 333 y 928 311 471

infofmg@mapfre.com

7 al 12 de enero de 2009 en horario de 9,00 a 14,00 h.

30 de marzo al 3 de abril de 2009 en horario de 9,00 a 14,00 h.

7 al 11 de septiembre de 2009 en horario de 9,00 a 14,00 h.

Arucas – Gran Canaria

c/ León y Castillo, 6. (35400)

Teléfonos: 928604867

Infofmg.a@mapfre.com

1 al 9 de enero de 2009 en horario de 9,00 a 13,00 h.

Importe: 20 €

Plazas limitadas. Se atenderá por riguroso orden de matriculación, no se realizarán reservas de plazas.